

## ¿Qué medidas se deben tomar para disminuir los riesgos de contagio por COVID-19 en las peluquerías?

- El lugar debe mantenerse ventilado (ventanas y/o puertas abiertas).
- Evitar presencia de dos o más personas adentro del lugar.
- Mantener el distanciamiento social.

### Si soy peluquero (a), ¿Cómo disminuyo el riesgo de exposición al virus?



Lávate las manos entre cada procedimiento, y al inicio y término de tu jornada laboral.

Atiende un máximo de dos personas por hora (20 minutos cada uno), así tendrás tiempo para desinfectar entre cada uno.



Evita aglomeraciones agendando horas para los usuarios.



No olvides siempre utilizar tus elementos de protección personal (mascarillas y antiparras o protector facial), incluso en los procesos de desinfección.

Cambia tu pechera de forma diaria

Recuerda no tocar tu mascarilla durante la jornada laboral.



Durante la atención, el usuario debe usar pechera desechable o en su defecto, toallas de papel desechables en la parte cervical que está en contacto directo con ellos.



## ¿Qué medidas se deben tomar para disminuir los riesgos de contagio por COVID-19 en las peluquerías?

### ¿Cómo limpio y desinfecto mi área de trabajo en la peluquería?



En el área de trabajo directo, como el mesón o la butaca, siempre debes limpiar mediante fricción con detergentes, para luego enjuagar con agua y eliminar la suciedad por arrastre.

Luego de limpiar, desinfecta con productos especiales para esto, a través de toallas, paños o trapeadores.

### ¿Qué se recomienda para desinfectar?

Hipoclorito de Sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa Cloro doméstico a una concentración inicial de 5%), esto equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de 5%.

Si tienes superficies que podrían dañarse por el Hipoclorito de Sodio, puedes usar una concentración de Etanol (Alcohol) del 70%.

Por tu seguridad y de quienes te visitan, no olvides siempre mantener una ventilación adecuada, sobre todo durante los procesos de limpieza y desinfección.

Privilegia el uso de utensilios desechables. Si dispones de elementos reutilizables, recuerda desinfectarlos con los productos adecuados.

Te recomendamos limpiar y desinfectar tres veces al día tu área de trabajo (al llegar, medio día y antes de terminar tu jornada).



## ¿Qué medidas se deben tomar para disminuir los riesgos de contagio por COVID-19 en las peluquerías?

### ¿Qué precauciones debo tomar con mis elementos de trabajo?

- Tus peinetas, tijeras, peines de máquina, navaja, atomizador de agua, etc..., deben ser limpiados mediante fricción con toallas o paños absorbentes desechables, añadiendo algún detergente y luego enjuagando.
- Luego de la limpieza debes desinfectarlos con alguna de estas opciones:
  - Cloruro de Amonio Cuaternario.
  - Hipoclorito de Sodio doméstico (en concentración del 1 al 5%).
  - Alcohol al 70%.
  - Evita usar secador de pelo.



### ¿Cómo manejo los residuos?

Se restringe el uso de escoba o símil, por lo que debes colocar un plástico o bolsa que contenga los cabellos eliminados. La limpieza se debe realizar de preferencia por medio de aspiración.





## ¿Qué medidas se deben tomar para disminuir los riesgos de contagio por COVID-19 en las peluquerías?

**Si soy usuario de la peluquería,  
¿Qué recomendaciones debo seguir?**

Solicita vía telefónica tu hora,  
así evitamos aglomeraciones.



Debes asistir con mascarilla y  
no quitarla durante el tiempo  
que dure la atención.

Se utilizará lápiz de uso personal  
para el registro  
en el libro de control.

